



Ländliches  
Fortbildungsinstitut  
Tirol

Brixner Straße 1  
6020 Innsbruck  
tirol.lfi.at  
tirol.lfi.at/datenschutz  
ZVR-Zahl: 590200170

Zertifikatslehrgang Waldbaden  
T +43 664 60 2598 1113  
F DW 1199  
E carmen.kohler@lk-tirol.at

## Informationen und Ausbildungsplan Zertifikatslehrgang Waldbaden

Veranstaltungsnummer: 7-1001094

### Ziele des Lehrgangs:

- Grundlegendes Wissen über Waldökologie und „Waldwirkungen“ und die dazu passende Vermittlungsmethodik zur Gästebegleitung werden vermittelt
- Zusatzqualifikation um „Waldbade“-Aktivitäten mit ihren Zielgruppen solide umsetzen zu können
- Teilnehmende können Angebote mit dem Fokus auf **Begleitung der Gäste bei Eigenerfahrung** planen und durchführen

### Nicht Ziele:

- **Dieser Lehrgang befähigt nicht zur Tätigkeit als Therapeut\*in oder Berater\*in** (z.B. Lebens- und Sozialberater, Ernährungsberatung)

### Zielgruppe:

Naturvermittler\*innen wie Kräuterpädagog\*innen, Waldpädagog\*innen, Kräuterexpert\*innen, Pfleger\*innen, Landwirt\*innen UaB-Betriebe, Garten/Naturinteressierte u. Waldliebhaber\*innen. Lehrer\*innen, Erzieher\*innen.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Das Mindestalter für die Zertifikatslehrgangsteilnahme ist das vollendete 18. Lebensjahr
- Mindestanwesenheit von 80 % der Gesamtdauer des Zertifikatslehrganges.
- Eine Teilnahmevertretung durch andere Personen ist nicht möglich.

**Unverbindliche Infoveranstaltung online: Di, 14. März 2023 17:30 bis 18:30 Uhr**

**Zeit, Umfang: 104 UE- Unterrichtseinheiten** (1 UE= 50 min)

**Start: Montag, 17.April 2023 Ende: Dienstag, 3. Oktober 2023**

Termine siehe Ausbildungsplan

Der Lehrgang umfasst 104 UE in 12 Tagen und 1 Abschlusstag

**Ihr Wissen wächst** 

**Teilnehmer\*innenzahl:** 14 bis max. 18

**Informationen zum Abschluss:**

Für einen positiven Abschluss muss jeder Teilnehmende ein umsetzbares Projekt zum Thema Wald-baden erstellen und vor einer Prüfungskommission präsentieren.

**Organisation und Veranstalter:**

LFI Tirol Brixner Straße 1, 6020 Innsbruck

Ansprechperson: Mag. Carmen Kohler, carmen.kohler@lk-tirol.at

**Anmeldung:**

Die fixe Anmeldung erfolgt **schriftlich mittels Anmeldeformular** zum Zertifikatslehrgang und **SEPA-Lastschrifteneinzug** – die Formulare werden Ihnen nach telefonischer Anmeldung zugesandt. Sie können das Anmeldeformular auf dem Postweg, per Fax oder eingescannt als E-Mail übermitteln.

Anmeldung: LFI Kundenservice, Brixner Straße 1, 6020 Innsbruck

T: 05 92 92-1111, Fax: 05 92 92-1199

E: lfi-kundenservice@lk-tirol.at

**Teilnahmebeitrag:**

€ 1660.- ohne Förderung inklusive sämtlicher Unterlagen, Fachbuch, Führungen. Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft sind im Teilnahmebeitrag nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer\*innen selbst getragen werden.

**Anmeldeschluss:**

**Freitag, 31. März 2023**

**Förderungsmöglichkeiten:**

Bildungsgeld „update“:

Weitere Informationen, Förderrichtlinien und den Online-Förderantrag finden Sie unter: [Bildungsgeld-update | Land Tirol](#). Für die Zuerkennung der Basisförderung ist unter anderem eine mindestens 75%ige Anwesenheit beim Lehrgang erforderlich.

Die Teilnehmer\*innen sind für den Erhalt etwaiger Förderungsmöglichkeiten selbst verantwortlich.

**Zahlungsbedingungen:**

Der angegebene Teilnahmebeitrag wird **7 Werktage vor Lehrgangsstart** bis spätestens **7. April 2023** den Teilnehmer\*innen vom Konto abgebucht (SEPA-Lastschrifteneinzug). Ratenzahlungen sind möglich.

Bitte beachten Sie die allgemeinen Geschäfts- und Stornobedingungen des LFI Tirol unter [tirol.lfi.at](http://tirol.lfi.at).

Die geltenden gesetzlichen Hygienemaßnahmen im Zusammenhang mit Covid-19 sind zu berücksichtigen und einzuhalten.

**Veranstaltungsort 1:**

Bildungshaus St. Michael, Schöfens 12, 6143 Pfons

**Veranstaltungsort 2:**

Schrambacherhof der Familie Rieser in Oberautalstrasse 50, 6215 Achenkirch

**Veranstaltungsort 3:**

Klösterle Kronburg, Kronburg 103, 6511 Zams

**Veranstaltungsort 4:**

forum lk  
(Fortbildungs- und Veranstaltungszentrum der LK Tirol)  
6020 Innsbruck, Wilhelm-Greil-Straße 9/3. Stock  
Barrierefrei erreichbar  
T +43 5 92 92-1112



**Wegbeschreibung:**

Nähe Bozner Platz und LK Tirol, klimafreundlich erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln in 5 Gehminuten vom Hauptbahnhof Innsbruck. [www.oebb.at](http://www.oebb.at)

Parkmöglichkeit: Meinhard-Garage, Meinhardstraße 5 zum vergünstigten Tarif von € 7,00 für 9 Stunden

**Parkinformation für die Meinhard-Garage:**

Das Ticket wie üblich bei der Einfahrt in die Tiefgarage ausdrucken. Im Büro des forum lk erhalten Sie die so genannte Gutzeitkarte zum Preis von € 7,00 für 9 Stunden Parkdauer. Beim Kassensautomaten der Meinhard-Garage zuerst das reguläre Ticket einschieben und dann die Gutzeitkarte nachstecken. Wird die Parkdauer von 9 Stunden überschritten, ist nachzuzahlen.

Für Fragen und weiteren Informationen stehen wir gerne zur Verfügung!  
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

**Beilagen:**

[Einladung/Ausschreibung](#)

**Detaillierter Ausbildungsplan:**

Datum	Zeit	Ort	Trainer*in	Inhalte
Mo, 17.4.	9:00-17:00	Bildungshaus St. Michael	Mag. Martin Kiem	<b>Persönlichkeitsbildung</b> Gruppenzusammenführung und Teamarbeit, Kennenlernen, Abfragen von Erwartungen, Gruppendynamik, Merkmale einer Gruppe, Aufgaben- & Rollenverteilung; Selbstmanagement, Selbstbild vs. Fremdbild, Stärken- und Schwächen-Analyse, Wer bin ich? Was zeichnet mich aus? Worin bin ich gut?
Di, 18.4.	9:00-17:00	Bildungshaus St. Michael	Mag. Martin Kiem	<b>Persönlichkeitsbildung</b> Methoden zum Selbstmanagement und Zeitmanagement; Konfliktmanagement, Konfliktvermeidung und Konfliktvermeidungstechniken, Problemlösungsverhalten
Fr, 12.5.	09:00-17:00	Achenkirch	Mag. Martin Kiem	<b>Wald und Gesundheit</b> Waldbaden- Theorie und Praxis
Sa, 13.5.	09:00-17:00	Achenkirch	Mag. Martin Kiem	<b>Wald und Gesundheit</b>
Fr, .2.6.	9:00-17:00	Kronburg	Dipl. Biol. Karin Greiner	<b>Wald und Gesundheit</b> Waldbaden (Theorie und Praxis), Gesundheitsaspekte, Ökopsychologie (Grundlagen der Achtsamkeit und Naturverbundenheit)

Sa, 3.6.	9:00-17:00	Kronburg	Dipl. Biol. Karin Greiner	<b>Wald und Gesundheit und Waldökologie</b>
Di, 27.6.	9:00-12:00	Forum lk	Mag. Maria Joas	<b>Rechtliche Grundlagen</b> Waldbaden“ – Was darf ich? Was darf ich nicht?, Rahmenbedingungen für die touristischen Angebote, Haftung, Schadenersatz und Versicherungen (Wo bin ich verantwortlich?, Wo beginnt die Rechtsverantwortung anderer?),Gewerberecht, Bäuerliches Nebeneinkommen
Di,27.6	13:00-17:00	Forum lk	Dipl. Ing. Klaus Viertler	<b>Waldökologie</b> Funktionen des Waldes, Nutzung des Waldes (Forstwirtschaft, Wirtschaft und Jagd), Rechtliche Aspekte (Sensibilisierung und Nachhaltigkeit)
Mi, 28.6.	09:00-17:00	Achenkirch	Dipl. Biol. Lydia Bongartz	<b>Waldökologie</b>

Di, 11.7. und Mi, 12.7.		Bildungshaus St. Michael	Mag. Martin Kiem	<p><b>Rechtliche Grundlagen</b></p> <p>Waldbaden- Was darf ich? Was darf ich nicht? Rahmenbedingungen für touristische Angebote</p> <p><b>Produktentwicklung-</b> Von der Idee zum eigenen Projekt</p> <p><b>Marketing</b> - Waldbaden als touristisches Angebot, Hintergrund und touristische Einordnung, Zielgruppen und touristische Produkte, Zusammenhang zwischen Gesundheit und Tourismus in den Begriffen Gesundheits-, naturnaher, sanfter und nachhaltiger Tourismus, Mensch-Umwelt-Beziehungen in den Dimensionen Gast-Raum und Gast-Raum-Gastgeber</p>
Di, 19.9 und Mi, 20.9.	09:00-17:00	Bildungshaus St. Michael	Dipl. Biol. Karin Greiner	<p><b>Wald und Gesundheit</b></p> <p>Waldbaden (Theorie und Praxis); Gesundheitsaspekte, Ökopsychologie (Grundlagen der Achtsamkeit und Naturverbundenheit), Möglichkeiten der praktischen Umsetzung (Beispiele): Kneipp-Gesundheitsmodell, Kräuter, Traditionell Europäische Medizin, Geomantie</p>
Di, 3.10.23	09:00-17:00	Forum Ik	Fachjury	<p><b>Abschlusspräsentation-</b> umsetzbares Projekt zum Thema Waldbaden vor einer Prüfungskommission präsentieren.</p>