

---

## Zertifikatslehrgang Waldbaden

Was bedeutet der Begriff Waldbaden?

In Japan und Südkorea ist "Shinrin-yoku", - übersetzt Waldbaden - zu einem festen Bestandteil der Gesundheitsvorsorge geworden und hat sich zur sogenannten Wald-Therapie entwickelt. Dafür wurden und werden viele wissenschaftliche Arbeiten in Auftrag gegeben, welche die positiven Auswirkungen des Waldes auf den Menschen untersuchen.

Ausgehend von der ehemals klassischen Sommerfrische stehen bei der Entwicklung von Waldbade-Angeboten der Mensch und die Natur im Mittelpunkt. Der Wald kann uns wieder wahrnehmen und spüren lehren. Althergebrachte Rituale und Traditionen schärfen die Fähigkeiten Aufmerksamkeit, Stille und Ruhe positiv zu empfinden. Auch in der Traditionellen Europäischen Medizin wird diesen Themen Raum geboten.

Für die Umsetzung von "Waldbade"-Angeboten bedarf es qualifizierter Personen. Dies wird durch eine gezielte Schulung der Gastgeber/-innen (Urlaub am Bauernhof), touristischen Anbieter/-innen und Naturvermittler/-innen usw. erreicht. Die Qualifizierungsmaßnahme "Waldbaden" gibt den Teilnehmenden des Lehrganges das dafür notwendige Rüstzeug wie Sachkompetenz, Selbstkompetenz und Sozialkompetenz mit.

Inhalt:

- Persönlichkeitsbildung
- Waldökologie
- Wald & Gesundheit
- Rechtliche Grundlagen
- Marketing
- Produktentwicklung

## Verfügbare Termine

### Information

<b>Kursdauer:</b>	117 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 1760,00
<b>Fachbereich:</b>	Einkommenskombination
<b>Zielgruppe:</b>	Menschen mit pädagogischer Ausbildung zu den Themen Natur, Landschaft, Wald, Kräuter, usw.; Schule am Bauernhof-Betriebe, Urlaub am Bauernhof-Betreiber/-innen, touristische Mitarbeiter/-innen, Interessierte, ...
<b>Mitzubringen:</b>	Witterungsbedingte Kleidung für die Praxiseinheiten in der Natur.
<b>Anrechnung:</b>	9,5 ECTS (wba),

### 19.04.2023 09:00, Seeham

Ort	Seeham
Beginn	19.04.2023 09:00
Ende	12.09.2023 17:00
Örtlichkeit	Gasthof Schießentobel, Schießentobel 1, 5164 Seeham
Information	Susanne Brunauer, Tel 0662/641248-330, susanne.brunauer@lk-salzburg.at
Kursnummer	5-0011491
Trainer/in	Dipl.-Biol. Karin Greiner Mag. Bernadette Reichl Mag. Martin Kiem Dipl.-Ing. Barbara Guggenberger-Zobl Georg Jäger Josef Neuhofer
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Salzburg
Termin 1	19.04.2023, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 2	20.04.2023, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 3	21.04.2023, 09:00 - 17:00 Uhr und 12 mehr